

5.3.2 Lehrplan für das Ausbilden der Senioren am Standard-Tablet

Rahmenbedingungen

Ausbildungsdauer:	Etwa 10 Ausbildungsstunden à 60 Minuten
Leitung:	Charity-Organisation, Schüler, Mitarbeiter eines Seniorenheimes
Ausbildungsunterstützung:	Charity-Organisation, Schüler, Mitarbeiter eines Seniorenheimes
Ausbildungsform:	Unterricht und praktische Ausbildung als Präsenzveranstaltung
Teilnehmer:	bis zu 10 Senioren
Ort:	Öffentliche Begegnungsstätten, Seniorenheime, Gemeinschaftsräume mit WLAN-Anschluss
Ausbildungsgerät:	Je Senior 1 Tablet = 10 Tablets



Ablauf der Ausbildung

AS ¹	Ausbildungsziel	Ausbildungsthema	Dauer (min)	Bemerkungen/Erfahrungen des Ausbilders nach der AS
1	Kennenlernen: Ausbilder und Inhalte	<u>Vorstellung: Ausbilder, Inhalte</u> <ul style="list-style-type: none"> - Ausbilder: Name, Beruf, Motivation - Inhalte der Ausbildung - Zeitplan - Möglichkeiten nach der Ausbildung - Hilfen nach der Ausbildung 	10	
1	Der TN ² soll <ul style="list-style-type: none"> - die Rechnertypen kennenlernen, - die Entscheidung für das Tablet verstehen, - lernen, dass Tablets und ihre Programmen kaum beschädigt werden können. 	<u>Zugang zur digitalen Welt</u> <ul style="list-style-type: none"> - Einrichten eines Tablets - Entscheidung für Android 	10	
1	Der TN soll <ul style="list-style-type: none"> - selbstständig das Tablet ein- und ausschalten können, - die wesentlichen Bedienelemente eines Tablets anwenden können. 	<u>Erste Bedienschritte</u> <ul style="list-style-type: none"> - Kennenlernen und Anwenden der Schalter - das Wischen, Scrollen, Vergrößern - Menüs - Helligkeit und Lautstärke 	10	
1	Der TN soll <ul style="list-style-type: none"> - die Kamera-Funktion erproben, - die Multi-Media-Funktionen eines Tablets anwenden können. 	<u>Vertraut machen mit dem Tablet:</u> <ul style="list-style-type: none"> - Kamerabedienung, Fotos erstellen - Medien empfangen und speichern - Landkarten nutzen - Spiele anwenden - Individuelle Anpassung des Tablets 	30	10 min Wiederholung: 2. Std.

¹ AS = Ausbildungsstunde

² TN = Teilnehmer

AS	Ausbildungsziel	Ausbildungsthema	Dauer (min)	Bemerkungen/Erfahrungen des Ausbilders nach der AS
2	Der TN soll wiederholen und üben, die Multi-Media-Funktionen eines Tablets anzuwenden.	<u>Vertraut machen mit dem Tablet</u> <ul style="list-style-type: none"> - Installierte Apps öffnen und schließen - Kamerabedienung, Fotos erstellen, Fotos auf dem Tablet vergrößern - individuelle Anpassung des Tablets - Home-Button bedienen 	10	
2	Der TN soll <ul style="list-style-type: none"> - grundsätzlich gehört haben, was das Internet ist, - lernen, dass das Internet auf dem bekannten Telefonnetz aufbaut, - Vertrauen zum Internet gewinnen. 	<u>Einführung in die Technik des Internets</u> <ul style="list-style-type: none"> - Aufbau durch Zusammenschalten von Telefonleitungen - Rechner verbinden über verschiedene, gerade freie Wege - DNS-System übersetzt Namen in Zahlencodes 	10	
2	Der TN soll die wesentlichen Begriffe im Bereich der EDV kennen.	<u>Begriffe und Anwendungen</u> <ul style="list-style-type: none"> - Internet - Browser - Surfen - LAN, WLAN u. a. 	10	
2	Der TN soll lernen <ul style="list-style-type: none"> - wie man ins Internet kommt, - wie man einen Anschluss bestellt, - wie man einen Anbieter aussucht. 	<u>Zugang zum Internet</u> <ul style="list-style-type: none"> - Telefonanbieter - Routerwahl - Verbindungsgesellschaft - E-Mail-Provider 	30	

AS	Ausbildungsziel	Ausbildungsthema	Dauer (min)	Bemerkungen/Erfahrungen des Ausbilders nach der AS
3	Der TN muss wissen: <ul style="list-style-type: none"> - Kriminelle gibt es auch im Internet, - natürlichen Verstand einsetzen, - kein Enkel meldet sich nach langer Zeit wieder. 	<u>Sicherheit bei der Internetnutzung</u> <ul style="list-style-type: none"> - Schadprogramme kommen über den Zugang zum Internet. - Nur sicheres WLAN nutzen: Passwort - Firewall einschalten - Virens Scanner installieren - Programme aktuell halten - Keinem Fremden trauen - Persönliche Daten, Passwörter, PIN niemals Dritten geben, nur beim Zugang zu Rechnern angeben - Schadprogramme können auch über Speichermedien kommen: prüfen. 	30	
3	Der TN soll die Angebote des Internets wie Informationen, Unterhaltung u. a. und den Zugang kennenlernen.	<u>Informationssuche im Internet</u> <ul style="list-style-type: none"> - Angebote des Internets - Verbindung zum WLAN herstellen - Suchmaschinen und ihre Anwendung - Suchen mit Google 	30	
4	Der TN soll lernen, <ul style="list-style-type: none"> - Musik, Literatur u. a. im Internet zu finden, - Kostenfallen zu erkennen. 	<u>Unterhaltung aus dem Internet</u> <ul style="list-style-type: none"> - Musik suchen und bewerten - Filme herunterladen - Spiele finden 	30	
4	Der TN soll <ul style="list-style-type: none"> - die Bedeutung der Apps erkennen, - Apps finden und installieren und - Apps anwenden können. 	<u>Hilfe durch Apps aus dem Internet</u> <ul style="list-style-type: none"> - Erläuterungen einer App - Installieren, öffnen, löschen von Apps - Nützliche Apps - Kosten 	30	

AS	Ausbildungsziel	Ausbildungsthema	Dauer (min)	Bemerkungen/Erfahrungen des Ausbilders nach der AS
5	Der TN soll mit den vielseitigen Anwendungen des QR-Codes vertraut werden.	<u>Hilfe durch QR-Code</u> - Aufbau des QR-Codes - Lese-App installieren	10	
5	Der TN soll lernen, - selbstständig ein Postfach anzulegen, - E-Mails zu schreiben und zu versenden, - E-Mails mit Anhängen zu versehen, - Problem-E-Mails zu erkennen.	<u>Kommunikation über E-Mail</u> - Account erstellen - Posteingang, Spam-Mails, Papierkorb - Gesendet und weitere Ordner - E-Mail-Aufbau und E-Mail-Formular - Adresseingaben inkl. CC und BCC - Anhänge erstellen und versenden	50	
		-		
6	Der TN soll eine audiovisuelle Kommunikation durchführen können.	<u>Video-Telefonie: Skype</u> - Skype installieren - Skype-Account anlegen - Kontakt herstellen und telefonieren	60	
		-		
7	Der TN soll lernen, - gewünschte Artikel zu suchen, - den Unterschied zwischen Firmen- und Artikelsuche zu erkennen, - die verschiedenen Möglichkeiten zum Bezahlen zu verstehen, - das Rückgaberecht zu kennen.	<u>Einkaufen über das Internet</u> - Artikel per Google suchen - Vertrauenswürdige Firma wählen - Bezahlen mit PayPal, Kreditkarte und auf Rechnung - Vorsicht vor Abo-Fallen - Unseriöse Firmen meiden	60	

AS	Ausbildungsziel	Ausbildungsthema	Dauer (min)	Bemerkungen / Erfahrungen des Ausbilders nach der AS
8	Der TN soll, <ul style="list-style-type: none"> - erfahren, dass Banken zukünftig online zunehmend fordern, - lernen, wie Online-Banking sicher ist, - lernen, Phishing und Betrug zu vermeiden, - erfahren, dass Online-Banking einfach und sicher ist, wenn man vorsichtig ist. 	<u>Bankgeschäfte über das Internet</u> <ul style="list-style-type: none"> - Online-Vertrag mit Bank abschließen - Anmelden zum Online-Banking - Zwei-Wege-Methode: Passwort direkt und TAN über zweiten Kanal (Handy, Smartphone, TAN-Generator) - Aktion mit TAN abschließen, s. o. - Passwort, eigene Daten schützen 	60	
9	Der TN soll <ul style="list-style-type: none"> - YouTube, Twitter und Facebook kennenlernen, - das Registrieren erproben, - Gefahren vermeiden. 	<u>Soziale Kontakte</u> <ul style="list-style-type: none"> - Soziale Medien sind Kommunikationsplattformen, bekannte sind - YouTube - Twitter - Facebook - Anmeldung, Nutzung - Gefahren 	60	
10	Der TN soll <ul style="list-style-type: none"> - durch Übungen Handlungssicherheit beim Umgang mit dem Tablet erhalten, - wissen, wo er Hilfe erhält. 	<u>Abschluss, Fragen + Antworten</u> Der Leiter der Ausbildung entscheidet nach Rücksprache mit den TN, ob und in welchem Umfang weitere Übungsstunden erforderlich und gewünscht sind.	60	