

„Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele“

Donnerstag, 29. November 2012

09:28

„Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele“



Die Integrationsbeauftragte Ludmila Heilmann, Stadtbücherei-Leiterin Daniela Spötter, Designerin Olena Juncuk-Leicht, Bürgermeister Erik Homann und Winfried Barkschat von der Braunschweigischen Landessparkasse präsentieren das neue AKIT-Kochbuch.

Arbeitskreis Integrationstreff (AKIT) präsentiert in der Stadtbücherei Seesen ein neues Kochbuch. Am vergangenen Freitag präsentierte der AKIT (Arbeitskreis Integrationstreff) in der Stadtbücherei sein Kochbuch. Aus der Idee eines Frauenabends ist mit Hilfe und Unterstützung ein außergewöhnliches Kochbuch entstanden, in welchem 30 Frauen mit 14 verschiedenen Nationalitäten mitgewirkt und ihre ganz persönlichen Rezepte preisgaben. Rund 80 Besucher folgten der Einladung zur Präsentation. Zunächst begrüßte Ludmila Heilmann die Gäste und bedankte sich bei den Sponsoren (Braunschweigische Landessparkasse, Baugenossenschaft „Wiederaufbau“, Lions-Club-Bad Gandersheim – Seesen sowie die Förderung durch die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung).

Anschließend würdigte der Bürgermeister Erik Homann die Umsetzung des Projektes und die vielfältige Arbeit des AKIT. Auch Winfried Barkschat von der Braunschweigischen Landessparkasse war von der Gestaltung des entstandenen Buches sehr angetan und sprach von der „Vielseitigkeit des internationalen Buffets“, welches bereits im Eingangsbereich auf die Gäste wartete.

Mit einem Sprichwort aus Tadschikistan „Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele“ eröffnete Ludmila Heilmann das Buffet.

Für die Getränke sorgte das Team der Stadtbücherei. Nach den Kostproben und intensiven Gesprächen der Besucher konnte das Buch für wenig Geld erworben werden. Für alle, die nicht dabei sein konnten, aber Interesse an den Rezepten haben, besteht die Möglichkeit das Kochbuch in der Buchhandlung Isabella Beier sowie beim Intermarkt (Marktstraße 2) zu erwerben.

Eingefügt aus <<http://www.beobachter-online.de/seesen/lokales/ein-gutes-essen-ist-balsam-fuer-die-seele-d17542.html>>